



FERTI · LILY

MALÁ POMOC
PRO VÁŠ MALÝ ZÁZRAK

- FERTI-LILY KALÍŠEK NA PODPORU POČETÍ
- JAK POUŽÍVAT FERTI-LILY KALÍŠEK
- JAK VYJMOUT FERTI-LILY KALÍŠEK
- JAK VYČISTIT FERTI-LILY KALÍŠEK
- JAK ČASTO MĚNIT FERTI-LILY KALÍŠEK
- UPOZORNĚNÍ
- KONTAKT A ZÁKAZNICKÁ PÉČE

FERTI-LILY Kalíšek působí jako ochranný obal pro sperma. Kalíšek umožňuje, aby více spermií proplulo poševním hlenem a tím zvyšuje šanci, že se jedna ze spermatických buněk dostane až k vašemu vajíčku. FERTI-LILY pomáhá uskutečnit váš malý zázrak.

A. FERTI-LILY KALÍŠEK NA PODPORU POČET

FERTI-LILY Kalíšek na podporu početí je testován a odsouhlasen jako zdravotnický prostředek, vyvinutý specialisty na otěhotnění, kteří chtějí splnit párům jejich sen založit rodinu. FERTI-LILY Kalíšek nebrání romanci nebo spontánnosti v prožívání sexuality, protože je navržený pro pohodlné použití po pohlavním styku. Ve FERTI-LILY je naší misí pomáhat zvyšovat pravděpodobnost početí, aniž bychom vstupovali do prostoru vaší intimity.

Kalíšek je navržený, aby přiváděl co nejvíce spermatu přímo do děložního hrdla, vstupu do vaší dělohy. Používání FERTI-LILY Kalíšku zvyšuje počet spermií v ochranném prostředí poševního hlenu a funguje jako zásobník, který prodlužuje přežití spermií.

FERTI-LILY Kalíšek lze jednoduše zavést do vagíny po pohlavním styku pomocí vašich prstů. Je vyroben z měkkého, pružného silikonu a je prokázáno jeho pohodlné vsunutí, nošení a vyjmutí.

VÝHODY POUŽÍVÁNÍ FERTI-LILY KALÍŠKU NA PODPORU POČETÍ:

- FERTI-LILY Kalíšek přivádí více spermií přímo do děložního hrdla.
- Sperma chráněné FERTI-LILY Kalíškem je vystaveno kratšímu času kontaktu s pochvou, která má za normálních okolností pro sperma toxické pH.
- FERTI-LILY Kalíšek může zůstat na svém místě až 1 hodinu, tím se zvyšuje množství času, aby jednotlivé spermie doputovaly do poševního hlenu.
- S kalíškem můžete bez starosti močit, sprchovat se, nebo spát, aniž by došlo ke ztrátě spermií.
- Můžete se mazlit, jak dlouho chcete. Když používáte FERTI-LILY Kalíšek, není třeba mít nohy ve vzduchu.

VĚDĚLI JSTE, ŽE?

- Po sexu běžně vyteče až 60 % spermatu z vagíny.
- Nízké pH vaší vagíny vlastně zabíjí spermie. Čím méně času stráví spermie ve vagíně, tím lépe pro jejich přežití.
- Uvolněte se. Stres snižuje šance na početí.
- Močení po pohlavním styku pomáhá snižovat pravděpodobnost zánětu močového měchýře (zánět močových cest).
- Podle barvy a konzistence vašeho poševního hlenu poznáte, kdy jste nejplodnější.
- Pro více tipů a triků navštivte www.fertilily.com

B. JAK POUŽÍVAT FERTI-LILY KALÍŠEK



Důležité informace o bezpečnosti produktu.
Nepoužívejte FERTI-LILY Kalíšek předtím, než-li si přečtete návod a porozumíte mu.



Uchvejte návod pro budoucí použití. Tato uživatelská příručka podává informace o tomto výrobku a neměla by se považovat za lékařskou radu ani za náhradu konzultace s vaším lékařem. Pokud máte nějaké zdravotní problémy nebo potíže, před použitím kalíšku se prosím poraďte s vaším lékařem.



Podívejte se na **praktické video**, jak používat FERTI-LILY Kalíšek na www.fertilily.com



Před prvním použitím vyvařte FERTI-LILY Kalíšek v nezakrytém hrnci s vařící vodou po dobu 5-10 minut. Vysušte FERTI-LILY Kalíšek a skladujte ho v dodaném bavlněném sáčku.



Při prvním užití se doporučuje FERTI-LILY Kalíšek vsunout, umístí a vymýt několikrát po sobě před pohlavním stykem do té doby, než budete plně spokojena s úrovní vaší dovednosti při zasouvání a vyjímání Kalíšku. Naučit se zasouvat a vyndávat FERTI-LILY Kalíšek může vyžadovat trochu cviku, ale opakovaný trénink vám pomůže usnadnit používání po pohlavním styku. Pohodlí při tréninku může zvýšit použití lubrikačního gelu. Jestliže máte dlouhé nehty, buďte při zasouvání a vyjmutí FERTI-LILY Kalíšku opatrná.



FERTI-LILY Kalíšek používáte během plodné fáze vašeho menstruačního cyklu. K upřesnění nejpłodnějších dnů vašeho měsíčního cyklu vám mohou pomoci ovulační predikátory.

KROK 1

FERTI-LILY Kalíšek před vsunutím důkladně omyjte po dobu 15-20 sekund po teplou vodou. FERTI-LILY Kalíšek uchovávejte blízko postele, abyste nemusela po pohlavním styku vstávat.

KROK 2

Mějte pohlavní styk (Obrázek A). Poté, co ve vás partner vyvrcholí, si vezměte kalíšek, aniž byste vstala, nebo se postavila. Jen tak zabráníte výtoku spermatu z vaší vagíny. Poté obraťte kalíšek naruby, aby vypadal jako deštník (Obrázek B). Držte FERTI-LILY Kalíšek tak, aby jeho nejdelší část (stopka) směřovala k nohám a vložíte jeden prst do prostoru kloboučkové části kalíšku. (Obrázek C).



Obrázek A



Obrázek B



Obrázek C

KROK 3

Kalíšek jemně vsuňte dovnitř vaší pochvy (Obrázek D). Pokud máte potíže se vsunutím kalíšku, můžete ho přeložit, tím bude pro aplikaci menší. Takto zatlačíte sperma směrem k děložnímu hrdlu. Až dosáhnete konce poševního kanálu, jemně zatlačte na stopku FERTI-LILY Kalíšku, aby poskočil zpět do původního tvaru, zatímco držíte kalíšek vsunutým prstem na místě (Obrázek E). Jak zjistit, že jste vše udělala správně? Pokud je kalíšek ve správném tvaru, svými prsty můžete nahmatat dvě menší prohlubně a naopak je neucítíte, pokud je kalíšek ve tvaru deštníku (vyzkoušejte si to několikrát držení kalíšku v ruce před použitím, pokud chcete). Pokud opravdu nerozpoznáte, zda je kalíšek v původním tvaru či ve tvaru deštníku, nedělejte si starosti. Sperma zůstane nahoře v kalíšku a ten zabrání toku spermatu ven. Nyní už ponechte kalíšek na místě. Trénováním pohyb zdokonalíte, další aplikace půjde hladce.

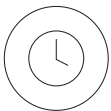
FERTI-LILY Kalíšek můžete nosit po dobu 20 minut až maximálně 1 hodinu (Obrázek F). Přečtete návod k vyjmutí cíže.



Obrázek D



Obrázek E



Obrázek F

C. JAK VYJMOUT FERTI-LILY KALÍŠEK

Umyjte si ruce mýdlem a vodou. V pohodlné pozici, buď ve stoje, nebo vsedě na záchodě, proveďte sérii jemných zatlačení směrem dolů pomocí vašich břišních svalů nebo svalů pánevního dna (jako když vyměšujete).

Vzhledem k tomu, že je vagina jenom asi 8-10 cm dlouhá, můžete si pomoci ukazováčkem a pomalu ho vsunout nahoru až stopku nahmatáte. (Obrázek G). Jemně, pomalu a vodorovně vytahujte stopku, až ucítíte dno FERTI-LILY Kalíšku na okraji pochvy (buďte jemná, vytáhnete-li stopku příliš prudce, můžete si způsobit podráždění a nepohodlí a v neposlední řadě můžete stopku kalíšku přetrhnout). Postupně vytahujte kalíšek ven kousek po kousku, místo tahání za kuličku na stopce silou. Pevně uchopte spodek kalíšku po stranách dvou prohlubní nebo prstem stáhněte jeden okraj kalíšku dolů, aby se uvolnilo těsnění a jemně ho vytáhnete ven z pochvy. Po vyjmutí jednoduše vyprázdněte obsah do záchodu. Umyjte FERTI-LILY Kalíšek důkladně a uschovejte dle pokynů (Obrázek H).



Obrázek G



Obrázek H

Upozornění: Není nutné vyjmout FERTI-LILY Kalíšek před močením nebo před vyměšováním.

D. JAK VYČISTIT FERTI-LILY KALÍŠEK

Umyjte FERTI-LILY Kalíšek teplou vodou. **NEPOUŽÍVEJTE** ocet, tea tree olej, navoňené mýdlo, tekuté/pepřmintové mýdlo, mýdlo na olejové bázi, alkoholové dezinfekční prostředky, antibakteriální mýdlo, dezinfekci rukou, vlhčené ubrusky, prostředek na mytí nádobí, peroxid vodíku, bělidla nebo agresivní chemikálie, jelikož mohou poškodit silikon, bělidla nebo agresivní chemikálie, jelikož mohou poškodit silikon a způsobit podráždění.

FERTI-LILY Kalíšek může postupem času lehce vyblednout. Tím není narušena jeho funkčnost. V případě potřeby můžete kalíšek vyvařit v otevřeném hrnci s dostatkem vody po dobu 5-10 minut. Nenechávejte kalíšek při vyvařování bez dozoru. Pokud náhodou spálíte váš kalíšek díky úplnému vyvaření vody v hrnci, je možné, že váš kalíšek bude zničen a měl by být vyměněn.

Malé díry (otvory) umístěné pod okrajem kalíšku jsou určeny k tomu, aby se při vyjímání kalíšku nevytvořil podtlak. Otvory musí být po celou dobu udržovány v čistotě. Každou díрку (otvor) jemně roztáhněte pod teplotou tekoucí vodou, abyste odstranila nečistoty. Na konci vašeho plodného období se doporučuje omýt a vyvařit FERTI-LILY Kalíšek dle výše zmíněných instrukcí a poté ho zcela vysušit. Uchovávejte ho v dodaném bavlněném sáčku, NE v plastovém sáčku nebo ve vzduchotěsné nádobě.

Pokud nelze umýt FERTI-LILY Kalíšek hned po jeho vyjmutí (například na veřejných záchodech), důkladně si umyjte ruce před vstupem do kabinky, vyprázdněte obsah na záchodě a jednoduše použijte suchý nebo vlhčený ubrousek k vyčištění kalíšku. V nejbližší vhodné době vyčistěte podle instrukcí. Na cestách vždy omyjte kalíšek pitnou vodou.

Uchovávejte v suchu. Uchovávejte mimo dosah slunečního záření. Uchovávejte mimo dosah dětí. Mezi použitými skladujte v pokojové teplotě.

E. JAK ČASTO MĚNIT FERTI-LILY KALÍŠEK

Lékařský silikon je velmi odolný, ale životnost FERTI-LILY Kalíšku se liší v závislosti na faktorech jedinečných pro každého uživatele. Před každým použitím zkontrolujte váš kalíšek, zda nevykazuje známky poškození, jako jsou např. prlínavé nebo prachové částice, trhliny silikonu, výrazná změna barvy nebo zápach. Obecnou zásadou je kalíšek vyměnit po 6 měsících používání nebo dříve, jestliže kalíšek vykazuje známky poškození.

F. UPOZORNĚNÍ

- Používejte podle poskytnutých pokynů.
- Při prvním použití můžete pocítit lehké křeče.
- Nikdy nevytahujte FERTI-LILY Kalíšek ven silou. Jestliže pocítíte tlak nebo odpor, pomůže vsunutí prstu a přeložení přes okraj kalíšku, tím se uvolní odpor, nežli jemně zatáhnete za stopku. Také pomůže uvolnit se a dřeptnout si, aby se kalíšek dostal blíže k okraji pochvy.

- Netahejte za stopku kalíšku příliš silně. Stopka se může nadměrnou silou přetrhnout, a jelikož může dojít k vyjmutí kalíšku pomalu, neměli byste tahat ani za kuličku na stopce silou, ale použít stopku k vyjmutí kalíšku kousek po kousku.
- FERTI-LILY Kalíšek není antikoncepční prostředek a neochrání vás před přenosnými pohlavními nemocemi.
- FERTI-LILY Kalíšek a STŠ: Není známé žádné spojení mezi syndromem toxického šoku (STŠ) a kalíškem jako je FERTI-LILY Kalíšek. Jestliže vám byl již dříve diagnostikován tento syndrom, zkontrolujte vše se svým lékařem před použitím FERTI-LILY Kalíšku. STŠ je vzácné onemocnění, obvykle spojené s používáním tamponů, jeho příznaky je nutně brát vážně. Pokud máte následující příznaky, vyjměte FERTI-LILY Kalíšek a okamžitě kontaktujte svého lékaře: náhlé zvracení, průjem, vysoká teplota, bolest hlavy, vyrážka podobná spálení sluncem, bolesti svalů, zmatenost či záchvaty.
- Nepoužívejte FERTI-LILY Kalíšek, pokud procházíte kvasinkovou nebo bakteriální infekcí. Znovu používejte až po úplném vyléčení infekce. Jestliže jste používala FERTI-LILY Kalíšek v době infekce, doporučuje se vyměnit váš kalíšek za nový kvůli prevenci opakované infekce.
- Vyhodte FERTI-LILY Kalíšek do koše. Nesplachujte FERTI-LILY Kalíšek do záchodu.
- Jestliže zaznamenáte jakékoli nežádoucí účinky, přerušete používání a poraďte se s vaším lékařem.

FERTI-LILY pomáhá zvyšovat množství spermií, které plavou do pochvy. Je mnoho faktorů, které mohou ovlivnit otěhotnění, které FERTI-LILY nemůže ovlivnit. Pokud jste po 12 měsících zkušební fáze stále neotěhotněla nebo máte obavy o vaši plodnost, poraďte se, prosím, se svým lékařem.

Tento prostředek je určen jako pomůcka při početí a nezaručuje těhotenství.

G. KONTAKT A ZÁKAZNICKÁ PÉČE

Pečlivě dodržujte pokyny pro dosažení nejlepších výsledků. Pro více informací navštivte FertiLily.com. Pokud máte další otázky, kontaktujte náš tým zákaznického centra e-mailem na info@fertilily.cz.

FERTI-LILY Kalíšek je registrovaná ochranná známka FERTI-LILY. Toto je oficiální uživatelská příručka pro FERTI-LILY Kalíšek a její obsah se může měnit bez předchozího upozornění. Aktualizované informace najdete na fertilily.com.

Uživatel nahlásí jakoukoliv závažnou nežádoucí příhodu, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, výrobcí a příslušnému orgánu České republiky (SÚKL).

🏭 Výrobce:
Roseta Medical BV
Mr. Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
Holandsko



FERTI-LILY Kalíšek na podporu početí je **zdravotnický prostředek** Třída I

Distributor:
INDIÁNKY distribuce s.r.o.
Všišňová 1303/11
Praha 4 14000
Česká republika

MD Zdravotnický prostředek

Nepoužívejte, pokud je obal poškozený, a prostudujte si návod k použití

CE Označení CE

☂️ **Chraňte před vlhkem**

🏭 Výrobce

☀️ **Chraňte před slunečním světlem**

👤 Jeden pacient - vícenásobné použití

🕒 Datum použitelnosti

📄 Kód šarže

📖 **Prostudujte si návod k použití nebo si prostudujte elektronický návod k použití**

Datum poslední revize: Srpen 2022
LF0025
22H1



FERTI·LILY

MALÁ POMOC
PRE VÁŠ MALÝ ZÁZRAK

- FERTI-LILY KALÍŠOK NA PODPORU POČATIA
- AKO POUŽÍVAŤ FERTI-LILY KALÍŠOK
- AKO ODSTRÁNIŤ FERTI-LILY KALÍŠOK
- AKO ČISTIŤ FERTI-LILY KALÍŠOK
- AKO ČASTO MENIŤ FERTI-LILY KALÍŠOK
- UPOZORNENIE
- KONTAKT A STAROSTLIVOSŤ O ZÁKAZNÍKA

FERTI-LILY Kalíšok pôsobí ako ochranný obal pre spermie. Kalíšok umožňuje, aby viac spermií preplávalo pošvovým hlienom a tým zvyšuje šance, že sa jedna zo spermií dostane do vášho vajíčka. FERTI-LILY dáva malú pomoc pre váš malý zázrak.

A. FERTI-LILY KALÍŠOK NA PODPORU POČATIA

FERTI-LILY Kalíšok na podporu počatia je testovaný a schválený ako zdravotnícky prostriedok vyvinutý špecialistami na otehotnenie, ktorí chcú splniť sen párov o založení rodiny. FERTI-LILY Kalíšok nebráni romantike ani spontánnosti, pretože je určený na pohodlné použitie po sexe. Vo FERTI-LILY je našim poslaním pomôcť zvýšiť pravdepodobnosť počatia bez vstupu do priestoru intimity.

Kalíšok je navrhnutý tak, aby dodával čo najviac spermií priamo do krčka maternice, okraja pošvy. Využitie FERTI-LILY Kalíšok zvyšuje počet spermií dodaných do ochranného prostredia vaginálneho hlienu, ktorý pôsobí ako rezervoár pre dlhodobé prežitie spermií.

FERTI-LILY Kalíšok sa dá ľahko vložiť do pošvy po pohlavnom styku pomocou prstov. Je vyrobený z mäkkého pružného silikónu a je preukázané, že je pohodlné ho vkladať, nosiť a odstraňovať.

VÝHODY POUŽÍVANIA FERTI-LILY KALÍŠOK NA PODPORU POČATIA:

- FERTI-LILY Kalíšok prináša viac spermií priamo do krčka maternice.
- Spermie chránené FERTI-LILY Kalíškom sú vystavené kratšiemu času kontaktu v pošve, ktorá má normálne toxické pH pre spermie.
- FERTI-LILY Kalíšok môže zostať na mieste až 1 hodinu, čím sa zvyšuje čas na to, aby jednotlivé spermatické bunky doplávali do plodného vaginálneho hlienu.
- Po vložení FERTI-LILY kalíška môžete bez starostí močiť, sprchovať sa alebo spať bez toho, aby došlo k strate spermií.
- Nie je potrebné mať nohy vo vzduchu, keď používate FERTI-LILY Kalíšok.

VEDELI STE?, ŽE?

- Za normálnych okolností vyteká z pošvy po sexe až 60 % spermií.
- Nízke pH pošvy vlastne pozabíja spermie. Čím menej času spermie strávia v pošve, tým lepšie je ich prežitie.
- Stres znižuje šance na počatie. Uvoľnite sa.
- Močenie po pohlavnom styku pomáha znižovať šance na zápal močového mechúra (zápal močových ciest).
- Farba a konzistencia vaginálneho hlienu vám povie, kedy ste najplodnejšia.
- Pre viac tipov a trikov navštívte www.fertilily.com.

B. AKO POUŽÍVAŤ FERTI·LILY KALÍŠOK



Dôležité informácie o bezpečnosti výrobku.
Nepoužívajte FERTI-LILY Kalíšok predtým, ako si prečítate pokyny a porozumiete im.



Nechajte si návod na budúce použitie.

Táto používateľská príručka podáva informácie o tomto výrobku a nemala by sa považovať za lekársku radu ani za náhradu konzultácie s vaším lekárom. Ak máte akékoľvek zdravotné problémy alebo ťažkosti, pred použitím kalíšok sa poraďte so svojim lekárom.



Pozrite si **praktické video** o tom, ako používať FERTI-LILY Kalíšok v www.fertilily.com



Pred prvým použitím vyvarťe FERTI-LILY Kalíšok v otvorenom hrnci s vriacou vodou po dobu 5-10 minút. Vysušte FERTI-LILY Kalíšok a skladujte ho v dodávanom bavlnenom vrecku.



Ak používate FERTI-LILY Kalíšok po prvý krát, odporúča sa vložiť, umiestniť a vybrať niekoľkokrát za sebou pred pohlavným stykom, kým nie ste oboznámení s vložением a odstránením. Niekoľko prvých použití môže byť trochu zložitejších, ale tréning pomôže uľahčiť používanie po pohlavnom styku. Použitie lubrikantu môže zvýšiť pohodlie počas tréningu. Buďte opatrní pri zasávaní a vyberaní FERTI-LILY Kalíška, ak máte dlhé nechty.



Používajte FERTI-LILY Kalíšok počas plodnej fázy menštruačného cyklu. Použitie ovulačných prediktívnych pomôcť určit dni s najvyššou plodnosťou vášho mesačného cyklu.

KROK 1

FERTI-LILY Kalíšok pred vložением 15-20 sekúnd dôkladne umyte pod teplou vodou. Nezabudnite si nechať FERTI-LILY Kalíšok v blízkosti postele, aby ste po pohlavnom styku nemuseli vstávať.

KROK 2

Majte pohlavný styk (Obrázok A). Potom, čo váš partner dosiahne vo vás vrcholu, vezmite kalíšok bez toho, aby ste vstali alebo sa postavili, len tak zabránite výtoku spermií z vašej pošvy. Otočte kalíšok naruby, aby vyzeral ako dáždňik (Obrázok B). Držte FERTI-LILY Kalíšok so stopkou smerujúcou k nohám a s jedným prstom vo vnútri jeho dáždňikového tvaru (Obrázok C).



Obrázok A



Obrázok B



Obrázok C

KROK 3

Kalíšok jemne vsuňte dovnútra do vašej pošvy (Obrázok D). Ak máte problémy s vložением kalíšku, môžete ho preložiť, tým bude menší pre aplikáciu. Takto zatlačíte spermie smerom ku krčku maternice. Keď sa dostanete na koniec vaginálneho kanála, jemne stlačte stopku FERTI-LILY Kalíšku, aby poskočil späť do pôvodného tvaru, zatiaľ čo držíte kalíšok vsunutým prstom na mieste (Obrázok E). Ako pocítite, že ste všetko urobila správne? Ak je kalíšok v správnom tvare, svojimi prstami môžete nahmatať dve menšie priehlbiny a naopak ich neucítite, pokiaľ je kalíšok v tvare dáždňika (vyskúšajte si to niekoľkokrát držaním kalíška v ruke pred použitím, ak chcete). Ak naozaj nerozpoznáte, či je kalíšok v pôvodnom tvare alebo dáždňikovým tvare, nebojte sa. Máte spermie v kalíšku smerom nahor a ten zabraňuje jeho toku späť. Kalíšok nechajte teraz na svojom mieste. Tréningom zlepšíte pohyb, nabudúce by to malo ísť hladko.

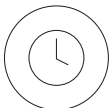
FERTI-LILY Kalíšok môžete nosiť 20 minút až maximálne 1 hodinu (Obrázok F). Nižšie si prečítajte pokyny na odstránenie.



Obrázok D



Obrázok E



Obrázok F

C. AKO ODSTRÁNIŤ FERTI-LILY KALÍŠOK

Umyte si ruky mydlom a vodou. V pohodlnej polohe, či už stojacej alebo sediacej na toalete, vykonajte sériu jemných stlačení cez svaly brušného / panvového dna (ako keby ste sa vyprázdňovali). Keďže pošva je dlhá len asi 8-10 cm, môžete pomaly vsunúť ukazovák nahor, až kým

dosiahnete výsuvnú stopku, ak už nie je prístupná (Obrázok G). Jemne a pomaly vodorovne vytiahnite stopku, až kým nepocítite dno FERTI-LILY Kalíšku na okraji pošvy (buďte jemná, ak stopku vytiahnete silno, môžete si spôsobiť podráždenie a nepohodlie a dokonca by ste mohli stopku kalíšku pretrhnúť). Postupne vyťahujte kalíšok kúsok po kúsok namiesto toho, aby ste silou ťahali za guľičku na stopke. Pevne uchopte spodnú časť kalíšku po stranách dvoch menších priehlbín alebo prstom stiahnite jeden okraj kalíšku dole, aby uvoľnil podtlak a jemne ho vytiahnite z pošvy. Po vybratí jednoducho vyprázdňte obsah do toalety. FERTI-LILY Kalíšok dôkladne umyte a skladujte podľa pokynov (Obrázok H).



Obrázok G



Obrázok H

Upozornenie: Nie je potrebné vybrať FERTI-LILY Kalíšok pred močením alebo vyprázdnením.

D. AKO VYČISTIŤ FERTI-LILY KALÍŠOK

Umyte FERTI-LILY Kalíšok teplou vodou. **NEPOUŽÍVAJTE** ocot, tea tree olej, vonné mydlo, tekuté/mätové mydlo, mydlo na báze oleja, alkoholové dezinfekčné prostriedky, antibakteriálne mydlo, dezinfekčný prostriedok na ruky, vlhčené utierky, čistiace prostriedok na umývanie riadu, peroxid vodíka, bieliadlo alebo agresívne chemikálie, pretože môžu poškodiť silikón a spôsobiť podráždenie.

FERTI-LILY Kalíšok môže v priebehu času mierne vyblednúť. To však nenarušá jeho funkčnosť. Ak už to žiaduce, môžete kalíšok vyvariť v otvorenom hrnci s veľkým množstvom vody 5-10 minút. Nenechávajte variaci sa kalíšok bez dozoru. Ak náhodou spálite kalíšok kvôli úplnému vyvareniu vody v hrnci, je možné, že váš kalíšok bude zničený a mal by byť vymenený.

Malé otvory umiestnené pod okrajom, ktoré sú určené k tomu, aby pri vybraní kalíšku nedochádzalo k podtlaku, musia byť vždy udržiavané v čistote. Jemne stlačte každý otvor pod teplou tečúcou vodou, aby ste odstránili nečistoty. Na konci plodného obdobia sa odporúča umyť a vyvariť FERTI-LILY Kalíšok podľa vyššie uvedených pokynov a potom úplne vysušiť. Uchovávajte ho v dodávanom bavlnenom vrecku, NIE v plastovom vrecku alebo vo vzduchotesnej nádobe.

Ak nemôžete umyť FERTI-LILY Kalíšok ihneď po vybratí (napríklad na verejných toaletách) pred vstupom do kabínky si dôkladne umyte ruky, vyprázdňte obsah na toalete a na čistenie kalíšku jednoducho použite suchý alebo mokry obrúsok. V najbližšom vhodnom čase vyčistite podľa pokynov. Pri cestovaní vždy umyte kalíšok pitnou (bezpečnou) vodou.

Skladujte na suchom mieste. Vyhýbajte sa slnečnému žiareniu. uchovávajte mimo dosahu detí. Medzi použitiami skladujte pri izbovej teplote.

E. AKO ČASTO MENIŤ FERTI-LILY KALÍŠOK

Lekársky silikón je veľmi trvanlivý, ale životnosť FERTI-LILY Kalíškov sa líši v závislosti od faktorov jedinečných pre každého používateľa. Pred každým použitím skontrolujte, či kalíšok neobsahuje známky poškodenia, ako sú prhnuté alebo prachové častice, silikónové praskliny, výrazné zafarbenie alebo zápach. Všeobecnou zásadou je výmena kalíšku po 6 mesiacoch používania alebo skôr, ak kalíšok vykazuje známky poškodenia.

F. UPOZORNENIE

- Používajte podľa uvedených pokynov.
- Pri prvom použití sa môžu vyskytnúť mierne krčce.
- Nikdy nevyťahujte FERTI-LILY Kalíšok nasilu. Ak cítite tlak alebo odpor, pomôže vsunutie prsta a preloženie kalíšku cez okraj, tým sa uvoľní podtlak, než jemne zatiahnete za stopku. Taktiež pomáha uvoľniť sa a drepnúť si, aby sa kalíšok dostal bližšie k okraju pošvy.
- Stopku kalíška neťahajte silou. Stopka sa môže pretrhnúť nadmernou silou, a pretože kalíšok má byť odstránený pomaly, nemali by ste

ťahaf guľičku na stopke silou, ale použij stopku na odstránenie kalíšku kúsok po kúsok.

- FERTI-LILY Kalíšok nie je antikoncepcia a neochráni vás pred chorobami prenášanými pohlavným stykom.
- FERTI-LILY Kalíšok a STS: nie je známa súvislosť medzi syndrómom toxického šoku (STŠ) a kalíškami ako je FERTI-LILY Kalíšok. Ak vám bol predtým diagnostikovaný tento syndróm, pred použitím FERTI-LILY Kalíšku sa poraďte so svojim lekárom. STŠ je zriedkavé ochorenie, zvyčajne spojené s používaním tampónov, jeho príznaky sa musia brať vážne. Odstráňte FERTI-LILY Kalíšok a okamžite kontaktujte svojho lekára, ak máte nasledujúce príznaky: náhle vracanie, hnačka, vysoká teplota, bolesť hlavy, vyrážka podobná spáleniu slnkom, bolesti svalov, zmätenosť alebo záchvaty.
- Nepoužívajte FERTI-LILY Kalíšok, ak prechádzate kvasinkovou alebo bakteriálnou infekciou. Opätovne použite je možné až po úplnom vyliečení infekcie. Ak ste použili FERTI-LILY Kalíšok v čase infekcie, odporúča sa vymeniť kalíšok za nový, aby sa zabránilo opätovnej infekcii.
- Vyhodte do koša. Nesplachujte FERTI-LILY Kalíšok do toalety.
- Ak spozorujete akékoľvek vedľajšie účinky, prestaňte používať a poraďte sa so svojim lekárom.

FERTI-LILY pomáha zvyšovať množstvo spermií, ktoré putujú do pošvy. Existuje mnoho faktorov, ktoré môžu ovplyvniť tehotenstvo, ktoré FERTI-LILY nemôže ovplyvniť. Ak ste ani po 12 mesiacoch snaženia sa ešte neotehotneli alebo máte obavy o svoju plodnosť, poraďte sa so svojim lekárom.

Tento liek je určený ako prostriedok na počatie a nezaručuje tehotenstvo.

G. KONTAKT A STAROSTLIVOSŤ O ZÁKAZNÍKA

Starostlivo dodržiavajte pokyny na dosiahnutie najlepších výsledkov. Pre viac informácií navštívte FertiLily.com. Ak máte ďalšie otázky, kontaktujte náš tím služieb zákazníkom e-mailom na adrese info@fertilily.cz.

FERTI-LILY Kalíšok je registrovaná ochranná známka spoločnosti FERTI-LILY. Toto je oficiálna užívateľská príručka pre FERTI-LILY Kalíšok a obsah sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia. Aktualizované informácie nájdete v fertilily.com.

Užívateľ nahlási akúkoľvek závažnú nežiaducu príhodu, ku ktorej došlo v súvislosti s dotknutým prostriedkom, výrobcovi a príslušnému orgánu Slovenskej republiky (ŠUKL).

Výrobca:
Roseta Medical BV
Mr. Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
Holandsko



FERTI-LILY Kalíšok na podporu počatia je **zdravotnícka pomôcka** Triedy I

Distribútor:
INDIÁNKY distribuce s.r.o.
Višňová 1303/11
Praha 4 14000
Česká republika

MD	Zdravotnícka pomôcka		Ak je balenie poškodené, pomôcku nepoužívajte a prečítajte si návod na použitie
CE	Označenie CE		Udržujte suché
	Výrobca		Uchovávajte mimo slnečného svetla
	Jeden pacient - viacnásobné použitie		Dátum trvanlivosti
LOT	Číslo šarže		Prečítajte si návod na použitie alebo elektronický návod na použitie

Dátum poslednej revízie: August 2022

LF0025

22H1